

## アフリカ諸国における伝統医療の選択に関する文献検討

Literature review on the deciding traditional medicine in African countries

○丸山景子<sup>1</sup>, 横山詞果<sup>2</sup>, 松永早苗<sup>2,3</sup>

Keiko Maruyama, Fumika Yokoyama, Sanae Matsunaga

1 仙台徳洲会病院, 2 宮城大学, 3 東北大学

Sendai Tokushukai Hospital, Miyagi University, Tohoku University

### 【背景・目的】

アフリカ諸国において、人々の日常生活の中に強く根付く医療に、伝統医療がある。地域住民は、自分や家族、コミュニティ住民の健康を伝統医療に委ねている。

本研究の目的は、アフリカ諸国において地域住民が伝統医療を利用する認識について記載されている文献を検討し、今後の研究課題への示唆を得ることである。

### 【方法】

医学中央雑誌 web 版を用いて、「アフリカ伝統医療」もしくは「アフリカ」「伝統医療」で検索し、重複した文献を除き 24 件の文献を得た (2020/7/27/検索)。そのうち、薬理作用や生体反応に関する研究、伝統的産婆や伝統療法士の技術・治療に関する研究を除外した。伝統医療の選択に関する 4 文献について検討を行った。対象文献は、必要以上の複写をせず、適切に管理し、使用する文献は引用を明記した。研究に関連し、開示すべき COI 関係にある企業・組織および団体等はありません。

### 【結果】

コンゴ民主共和国において、重症マラリアにて入院・治療した患児を調査した研究では、7 割が 1 つ以上の伝統的医療を受け、そのうち 1 割は複数の伝統医療を利用したのちに、病院を受診していた。また、先に伝統医療を利用した患児は、重症化する傾向にあった<sup>1)</sup>。

セネガル農村部の地域住民の医療利用行動を調査した研究では、初回、第 2、第 3 の医療受療行動の全段階において伝統医療を利用していた。また、発熱、頭痛、腹痛、関節炎などの治療のために、伝統医療を選んでいった。近代医療・伝統医療を問わず、治療効果への希望のもとに受ける医療を選択していた<sup>2)</sup>。

セネガルの地域住民の疾患数とその対応行動を調査した研究では、22 疾患に 27 行動、39 疾患に 43 行動が伝統医療を選択していた。また、住民は、費用や受診までの距離に関わらず、伝統医療を選択していることがわかった<sup>3)</sup>。

フランス語圏 5 か国の医療関係者を対象とした研究では、8 割が伝統薬剤の安全性やその効果に対して疑念を抱き、伝統医療に否定的であった。医療関係者は、医学的根拠に基づいた治療効果を期待し、近代医療を選択していた。しかし、医療関係者の中にも、改善しない症状に、伝統医療を利用し、近隣に医療施設があるにも関わらず、遠方の伝統医療を受診するなど、伝統医療に対する厚い信頼感を抱いているものもいた<sup>4)</sup>。

### 【考察】

アフリカ諸国の住民にとって、伝統医療は、文化や生活に密着し健康を支える重要な医療である。住民は、自分の健康状態を自身で判断し、伝統医療と近代医療を使い分けていることが明らかとなった。しかしながら、地域住民が医療を選択する際に、情報を誤ると、症状が悪化または重症化する可能性は否めない。そのため、伝統医療に対する住民の医療を選択する際の意思決定を明らかにすることが必要である。さらに、住民が適切に医療を選択するために、ヘルスリテラシーを高める支援が必要である。

### 【結論】

アフリカ諸国の住民にとって、伝統医療は健康を支える重要な医療である。住民が利用する医療を適切に選択できるよう、両医療への意思決定要因を把握し、ヘルスリテラシーを高める支援が必要である。

### 【引用文献】

1. Ilunga-Ilunga,F., Leveque,A., Ngongo,O.L., Laokri,S.,& Dramaix,M.(2015).Treatment-seeking Paths in the Management of Severe Malaria in Children under 15 years of Age Treated in Reference Hospitals of Kinshasa Democratic Republic of Congo. *Tropical Medicine and Health*.43(1),11-19.
2. Iwasa,M.,Shimizu,S.,& Ohno,Y.(2014).Illness prevalence and healthcare utilization behaviors in rural Senegal: a population-based study *Jpn Health & Human Ecology*.80(6),261-274.
3. Iwasa,M.,& Ohno,Y.(2017).Traditional Healers' Practices on Traditional Medicine in Rural Senegal Villagers. *Nursing journal of Mukogawa Women's University*.2,93-104.
4. Iwasa,M.,Ohno,Y.,Tsutsui,A.,& Shimizu.S.(2011). Decision making factors brhaind the use of modern and traditional medicine of healthcare workers in five African Francophone.77(1),3-17.